



# TALLERS *per a*

## PRE-ADOLESCENTS I ADOLESCENTS

DE 11 A 17 ANYS

### CURS 2017/18

**Centre de Cultura i Joventut  
la Maranya Benicàssim**

## PRESENTACIÓ

Fa molt temps que l'educació no és només l'escola. El temps lliure és un component educatiu de primer ordre. Molts són els estudis que demostren la relació directa d'una trajectòria educativa de qualitat en el temps lliure, i una millor preparació per a la integració laboral posterior d'una persona.

L'informe Delors realitzat per a l'UNESCO, planteja quatre pilars sobre els que assentar l'educació de les noves generacions: aprendre a conèixer, aprendre a fer, aprendre a conviure i aprendre a ser.

L'**educació en el temps lliure** permet, a través de la metodologia de l'animació sociocultural, desenvolupar de manera intensa els pilars de:

- Aprendre a conèixer, per a poder adquirir un pensament propi.
- Aprendre a fer, per a poder influir en el propi entorn.
- Aprendre a viure junts, per a participar i cooperar amb els altres.
- Aprendre a ser, en la seua implicació de desenvolupar l'autonomia de judici i la responsabilitat personal.

Un **centre d'oci educatiu per a adolescents** és un espai ideal per a desenvolupar competències educatives de desenvolupament de valors com: respecte cap a un mateix i cap als altres, amicitat, hàbits de vida sana, autonomia, responsabilitat i capacitat d'esforç, civisme, diàleg, participació, reflexió crítica, compromís social i medioambiental.

El **Centre de Cultura i Joventut la Maranya** aglutina a molts/es dels nostres joves que tenen inquietuds per fer i aprendre en el seu temps lliure, aprofitar eixes hores en alguna cosa més que vore la tele o jugar a consola. Alguns trien l'opció d'apuntar-se a algun taller per aprendre coses noves i conèixer gent, fer-ho en la Maranya té el valor afegir de recolzar al moviment associatiu del municipi, a una entitat sense ànim lucratiu i on la prioritat de les seues activitats són:

- Què els i les joves puguen desenvolupar-se amb llibertat.
- Què primen els objectius educatius i de transformació social de les activitats.
- Què els i les joves coneguen el món que els envolta.
- Què siga una experiència gratificant i útil.

Aquest document presenta l'oferta de tallers per a l'any 2017-18.

Disfruta'l.

## TALLERS PRE-ADOLESCENTS I ADOLESCENTS CURS 2017/18

Per a 11 a 17 anys. Totes les inscripcions al mail a [info@lamaranya.org](mailto:info@lamaranya.org) o al local Carrer els dolors 42, Benicàssim el dimarts 26 de setembre i el 3 d'octubre

### 1. TÍTOL: “Equip de Bàsquet Mixt”

#### Descripció

En l'actualitat, són moltes les iniciatives que recolzen i fomenten l'esport mixt. No solament es tracta d'un tema d'igualtat, sinó també d'una opció de futur. Aquells xics o xiques que practiquen esport mixt, al cap d'un temps comencen a relacionar-se d'una forma diferent, uns entenen els problemes dels altres i açò fa que hi haja una empatia major, i per tant una disminució de problemes.

Amb taller conformarem un equip de bàsquet mixt que assajarà en les pistes municipals i participarà en competicions amb altres centres juvenils de la província.

**Dia:** Dimecres

**Hores:** 19-20:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12

### 2. TÍTOL: “Taller de Ball”

#### Descripció

La dansa o el ball és un art on s'utilitza el moviment del cos amb música, com una forma d'expressió i d'interacció social. La dansa és una forma de comunicació, ja que s'usa el llenguatge no verbal entre els éssers humans, on el ballari o ballarina expressa sentiments i emocions a través dels seus moviments i gestos.

La coreografia, és l'art de crear danses i en açò es basarà el taller a crear coreografies adaptades a diferents estils musicals d'actualitat.

**Dia:** Divendres

**Hores:** 19-20:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 10



### 3. TÍTOL: “Taller d'escacs”

#### Descripció

Els escacs és un joc, entre dues persones, cadascuna de les quals disposa de 16 peces mòbils que es col·loquen sobre un tauler, dividit en 64 caselles. En la seua versió de competició està considerada com un esport. Fins ací és el que tothom sap dels escacs, estratègia, tàctica, moviments clau, modalitats, ... tot això es veurà en les diferents sessions del taller.

**Dia:** Dilluns

**Hores:** 17:30-19h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 10

### 4. TÍTOL: “Taller de teatre”

#### Descripció

El taller de teatre es basa en dinàmiques, jocs i exercicis per a modular la veu, projectar, i representar des de l'empatia la realitat del que ens envolta. El teatre com eina de creació cultural.

**Dia:** Dijous

**Hores:** 17:30-18:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12



## 5. TÍTOL: “Taller de cuina”

### Descripció

Masterchef ha tret el millor de nosaltres, ha recuperat les ganes d'entrar en la cuina a experimentar, a compartir una estona amb amics i familiars. Cuina saludable, vegetariana, moderna,... no hi haurà cap estil que se t'escape.

**Dia:** Dimarts

**Hores:** 17:30-18:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12

## 6. TÍTOL: “Taller d'audiovisuals”

### Descripció

Amb aquest taller podràs aprendre a no perdre cap moment important de la teua vida. Gravar i muntar vídeos curts, amb contingut, amb il·luminació i so de qualitat i a utilitzar les xarxes socials amb sentit comunicatiu.

**Dia:** Dimecres

**Hores:** 17:30-18:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12



## 7. TÍTOL: “Taller programació Arduino”

### Descripció

La programació Arduino és la programació d'un microcontrolador. Açò era una mica més dels enginyers electrònics, però Arduino ho ha estés a tot el públic, ha socialitzat la tecnologia.

En el taller d'Arduino aprendràs a traduir a línies de codi les tasques automatitzades que volem fer llegint dels sensors i en funció de les condicions de l'entorn programar la interacció amb el món exterior mitjançant uns actuadors. Arduino ens proporciona un entorn de programació senzill i potent per a programar.

**Dia:** Dimarts

**Hores:** 19:00-20h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12

## 8. TÍTOL: “Taller d'expressió corporal”

### Descripció

Els moviments corporals, expressió corporal o llenguatge corporal és una de les formes bàsiques per a la comunicació no verbal. A voltes els gestos o moviments de les mans o els braços poden ser una guia dels seus pensaments o emocions subconscients, ens permeten comunicar informació sobre els successos externs d'una manera creativa. El moviment corporal es pot explicar com una manera d'expressió universal el qual és el resultat de l'acció del nostre pensament creatiu utilitzant el nostre cos com a mitjà de comunicació; el moviment corporal propicia una bona salut i una bona autoestima.

**Dia:** Dijous

**Hores:** 19:30-20:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12



## 9. TÍTOL: “Taller de jocs de taula- Eurogames”

### Descripció

El joc ja des de xicotets suposa un estímul que ens espenta a descobrir, manipular, observar i interpretar el món que ens envolta. Es jugant com aprenem a relacionar-nos amb la resta de persones, a acceptar i consensuar unes normes de joc, que ens permeten desenvolupar les nostres habilitats i capacitats, i manejar les nostres emocions durant el joc i en la victòria i derrota.

*Eurogames* (també anomenats Jocs d'autor o Jocs alemanys), és el recurs que s'utilitzarà en el taller i que ens servirà de guia al llarg de les sessions.

**Dia:** Dimarts

**Hores:** 17:30-18:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12

## 10. TÍTOL: “Taller de poesia”

### Descripció

La poesia és una gran ferramenta per a poder canviar el món, les nostres paraules parlen i moltes vegades diuen més del que pensem. En aquest taller aprendràs a crear poesia, a jugar amb les paraules, a saber plasmar la teua creativitat, a compartir els teus sentiments i expressar les teues idees.

**Dia:** Dimecres

**Hores:** 17:30-18:30h

**Preu:** 12€ al mes (inclou assegurança, material i monitor/a titulat)

**Nº places:** 12

